

# Hallássérült Hívek Hírlapja

XXIX. évf. 8. szám

2016. augusztus

## LITURGIKUS „C” év

(Kis misekönyvben a szentmise rendje: 11-23. oldal, könyörgések és olvasmányok szövege/továbbiakban: szöveg ..... oldal.)

### Augusztus

7. Évközi 19. vasárnap  
(szöveg 274-277. old., pref.: 32-35. old.)

14. Évközi 20. vasárnap  
(szöveg 278-281. old., pref.: 32-35. old.)

15. NAGYBOLDOGASSZONY  
(szöveg 380-384. old., pref.: 383. old.)

20. SZENT ISTVÁN KIRÁLY ÜNNEPE  
(szöveg 385-389. old., pref.: 388. old.)

21. Évközi 21. vasárnap  
(szöveg 282-285. old., pref.: 32-35. old.)

28. Évközi 22. vasárnap  
(szöveg 286-289. old., pref.: 32-35. old.)

### Szeptember

4. Évközi 23. vasárnap

11. Évközi 24. vasárnap

14. SZENT KERESZT FELMAGASZTALÁSA

18. Évközi 25. vasárnap

25. Évközi 26. vasárnap

## HALLÁSSÉRÜLTEK SZENTMISÉI

### Budapesten:

✠ *Piarista Gimnázium Kápolnája, V. kerület, Budapest, Piarista utca 1.*

- augusztus 7., 14., 21. és 28. délután 3 órakor

### Vidéken:

Hely	Mikor?	Hány órakor?
Miskolc	aug. 14.	15.00
Pécs	aug. 7.	14.00
Szombathely	???	15.00
Vác	nyári szünet	16.30
Veszprém	aug. 21.	15.00

## TUDNIVALÓK

### Katolikus Hallássérült Pasztoráció

1052. Budapest, Piarista köz 1.  
Tel/fax.: 06 1 266 0529

Ügyfélfogadási időpont:  
Hétfőn 10-16-ig  
kedden 16-17-ig.

Más időpontban előzetes egyeztetés alapján, a 06 30 523 83 82-es mobilszámon (Faludi Piroska).

## IMA

### Ima a békéért

Te tudod, Uram,  
Hogy nem törődöm a fegyverekkel.

Egyetlen vágyam:  
A világnak békét hirdető  
Eszközöd lenni.

Mert tudom,  
Ahol béke honol,  
A fegyverek fölöslegessé válnak.

Ahol béke uralkodik,  
Az emberek képesek egymást szeretni  
Úgy, ahogy te szereted őket.

Adj békét, Uram,  
S tedd fölöslegessé a fegyvereket  
E csodálatos világban.



Ámen  
(Kalkuttai Teréz anya)

## ÖRÖMHÍR

Örömmel tudatjuk, hogy a Hallássérült Pasztoráció leghűségesebb hallássérült munkatársa, Lampert-Szebeli Erzsébetnek a második gyermeke, kis Feco 2016. 06. 17-én jött világra 52 cm-mel, 2800g-mal.



Isten áldása kísérelje  
Anyukát meg a kis Fecot!

## EVANGÉLIUM

### Szent Lukács könyvéből

(Lk 12,35-48)

Jézus példabeszéddel tanította az apostolokat és a többi hallgatóját. Azt mondta Jézus: „A szolgák nem fekszenek le aludni, ha a házigazda még nem érkezett haza. A szolgák ébren várják az urat és azonnal kinyitják az ajtót, ha az úr kopogtat. Az úr megjutalmazza a jó szolgákat, az úr és a szolgák együtt vacsoráznak az asztalnál. Az úr kiszolgálja a jó szolgákat. Ti is úgy szolgáljatok, mint a jó szolgák. Ti is mindig figyeljetek Isten szavára és jót cselekedjete. Senki nem tudja, hogy meddig él. Lehet, hogy hirtelen jön a halál. Baj van, ha éppen a bűn közben jön a halál. Nagyon jó, ha éppen jócselekedet közben jön a halál. Azért mindig jót csináljatok.”

Péter apostol megkérdezte Jézustól: „Uram, az apostoloknak mondtad ezt a példabeszédet, vagy minden embernek mondtad?”

Jézus előbb egy másik példabeszédet mondott és azután felelt Péter kérdésére.

Jézus második példabeszéde ez volt: „A szolgák vezetője a kulcsár. A kulcsár gondoskodik a többi szolgáról, ha nincs otthon az úr. A kulcsár kötelessége, hogy a többi szolgának kifizesse a munkabért. A jó kulcsár becsületes. Ha az úr váratlanul hazajön, akkor is rendben van minden, mert a jó kulcsár megcsinálta a kötelességét. Az úr megdicséri a jó kulcsárt és több hatalmat ad neki. A rossz kulcsár mit csinál, amikor nincs otthon az úr? A rossz kulcsár megveri a többi szolgát és nem fizeti ki a munkabért. Inkább eszik-iszik, részegeskedik. Ha váratlanul hazajön az úr, látja, hogy milyen rosszul viselkedik a kulcsár. A rossz kulcsárt nagyon megbünteti az úr és kidobja a házából. Megértettétek a példát? A példa azt mondja, hogy minden embernek becsületesen kell élni és Istennek kell szolgálni. De az apostoloknak nagyobb kötelességük van, mint a többi embernek, mert az apostolok vezetik a többi embert. Az apostolok olyanok, mint a kulcsár az úr házában.”

## NAGYBOLDOGASSZONY

**Szűz Mária mennybevételét ünnepli augusztus 15-én a világegyház. A parancsolt ünnep - ami a katolikusok számára misehallgatási kötelezettséget jelent - ősi magyar elnevezése Nagyboldogasszony.**

Az Egyház szent hagyománya úgy tartja, a Megváltó nem engedte át a földi enyészetnek édesanyja testét, hanem magához emelte a mennyei dicsőségbe. Mária elszenderedésének napját már a VI. században ünnepelték Jeruzsálemben, és a következő évszázadtól Rómában is elterjedt.

Az ünnepet Szent István király is megülte, sőt e napon ajánlotta Magyarországot a Szűzanya oltalmába. Ezért nevezzük Krisztus szülőanyját Magyarország égi pártfogójának, vagyis Patrona Hungariae-nak.

## SZENT ISTVÁN KIRÁLY

**I.István** - születési nevén Vajk - (Esztergom vagy Székesfehérvár, 969? - Esztergom vagy Székesfehérvár, 1038. augusztus 15.)

az utolsó magyar nagyfejedelem, az első magyar király. A keresztény magyar állam megteremtője és az egyik első magyar katolikuszent. A magyar és az európai történelem kiemelkedő jelentőségű alakja.

996-ban feleségül vette II. Henrik német-római császár húgát Gizellát, akivel kötött házassága megerősítette hatalmi pozícióit. 997-től magyar fejedelem és az ezredfordulón történt megkoronázása eredményeként Isten kegyelméből lett uralkodó magyar király. A magyarok országát, a magyar törzsek szövetségéből kialakult nagyfejedelemséget egységes, keresztény királysággá alakította át. Ez az államalakulat 1028-tól az egész Kárpát-medencére kiterjedt és a 20. századig fennmaradt. Az általa meghirdetett új politikai irányvonalnak ellenszegülő magyar törzseket fegyverrel vagy békés úton behódoltatta, és az ellene törő lázadásokat leverte.

Az ezeréves magyar törvénytar az általa alkotott törvényekkel kezdődik.

Az államszervezet kiépítésével párhuzamosan megszervezte a magyar keresztény egyházat, ezért ő és utódai viselheték az apostoli király címet. Magyarországon minden évaugusztus 20-án (ez székesfehérvári szentté

avatásának dátuma) állami ünnepként, mint István király szentté avatásának napját ünnepelik meg. Más országokban – mivel halála napján Nagyboldogasszony ünnepe van, ezért az azt követő napon, augusztus 16-án ünneplik. Mumifikálódott jobb keze, a Szent Jobb magyar nemzeti és katolikus ereklye.

## A MI ESEMÉNYEINK

### Hittantábor

Az előző évekhez hasonlóan, idén is rendeztünk hittantábort hallássérült gyermekek számára június 26. és július 1. között. Ebben az évben Balaton felvidéken, a Kinizsiről híres Nagyvázsonyban volt a táborhelyünk. A hatalmas udvar rengeteg játékra, mozgásra adott lehetőséget. Minden napot reggeli tornával és szentmisével kezdtünk, amiben elméltünk az imáról, a szeretetről, a jóságról, az irgalmasságról. Aztán megpróbáltuk egész nap tettekre is váltani a reggel hallottakat. Eközben megismerkedtünk Nagyvázsony életével és történetével egy szép, és gazdagon berendezett tájház megtekintése által, bebarangoltuk a Kinizsi vár lépcsőit, termeit ahol visszarepülve a múltba, bepillantottunk Kinizsi mindennapjaiba, majd folytatva kis időutazásunkat a pálos kolostorromokhoz látogattunk, ahol másnap este szentmisét is tartottunk. (Itt megtaláltuk Kinizsi Pál sírját is.)

Eltöltöttünk egy napot Tihanyban, ahol reggel a gyönyörű Kálvárián keresztutat imádkoztunk, majd üdvözöltük a Tihanyi Echót (a híres tihanyi visszhangot, válaszolt is ☺). Megismertük a Bencés apátság történetét először egy rövid film majd egy kiállítás keretében, majd meg is néztük a csodálatos templomot, az altemplomban I. András királyunk sírját is megtekinthettük, mellette pedig az apátság alapító levelét is tanulmányozhattuk. Megszemléltük a Balatont, aztán a Panoptikumban életnagyságban ismerhettük meg híres királyainkat. Ezután a Levendula-

házba látogattunk, ahol egy szép filmen és egy interaktív kiállításon megtudtuk, hogyan alakult ki a Tihanyi félsziget, milyen élővilága van, és persze sok mindent a levenduláról. Mi magunk készíthettünk igazi levendulás szappant, majd a Belső-tó mellett játszhattunk egy nagyot. Aki nem focizott, az az ürgéket próbálta meg elkapni.

Kirándultunk egy nagyot Kapolcsra is, ahol megnézhattunk egy vízimalmot, ami kora legfejlettebb malma volt. Imádkoztunk egyet az ottani katolikus templomban, miután meghallgattuk a történetét is. Megkóstoltunk egy helyi ételt, a langallót, majd megmásztuk a bazalt-orgonáiról híres Hegyestűt. Gyönyörű volt a hegy is, és a tetejéről a kilátás is a Balatonra. Ezek mellett rendeztünk csapatversenyt, kézműveskedtünk, fociztunk, röptünk, fürödtünk a Balatonban, kalandparkban is voltunk, és elmentünk a balatonfüredi fürdőbe, ahol a gyerekek legnagyobb örömeire, több csúszdán is lehetett csobbanni. Esténként, vacsora után, kicsit beszélgettünk, együtt imádkoztunk és játszottunk. Utolsó estén tábortűzet is gyújtottunk.

Hála a Jó Istennek, nagyon szép időnk volt, mindenki nagyon jól érezte magát. A gyerekek alig akartak hazajönni, de a szülők láttára persze nagyon megörültek. Reméljük, erre a néhány napra mindig szívesen fognak visszaemlékezni!

(FP)





## Fogyatékos személyek vatikáni szentévi zárándoklata

(2016. június 10-12.)

Személyes meghívásnak eleget tettem, hogy másodmagammal ott lehettem a fogyatékosokkal élő személyek három napos szentévi zárándoklatán, egy jubileum kapcsán is, Vatikánban. (Erről beszámolt a HHH előző száma is, a Magyar Kurír-ból átvéve.) Sajnos emiatt sem tudtam részt venni Nagy Sándor papszentelésén, amely számunkra nagy ünnep volt.

A jubileum kapcsán 25 évvel ezelőtt bejelentették egy nemzetközi vatikáni konferencián (ott voltak királyok, államfők és híres személyiségek is), hogy létrehoznak egy olyan (olasz) egyházi intézményt, amely felelős a fogyatékos személyek katekizmusáért). Akkor döböntem rá, hogy azon is részt vettem, erről cikket írtam a Hallássérültek Lapjában is, még 1991-ben. (Sajnos a szerkesztőségben veszett el egyik legkedvesebb, jól sikerült képem, amikor kezet foghattam Szent II. János Pál pápával.)

Szombaton jubileumi konferencián több előadás hangzott el a fogyatékos és nem fogyatékos személyektől, továbbá fogyatékosokkal élő személyek tanúságtétele is sem maradt el, mint 25 évvel ezelőtt. Siket személyek kommunikációs akadálymentesítésére kb. 15 jelnyelvi tolmács áll rendelkezésre, olasz, angol és nemzetközi jelnyelven. Érdekesség az, hogy nemzetközi jelnyelven csak (!) siket relétolmácsok tolmácsoltak.

A konferencia alapgondolata természetesen az Irgalmasság rendkívüli szentévéhez kapcsolódott és mottója a 2Sámuel 9, 1-13 volt. Lejegyeztem több gondolatot is.

Egy gondolat erejéig - később megjelent Ferenc pápa gondolataiból kiindulva - egy érsek előadásában kiemelte a zárándoklat mottóját (2Sámuel 9, 1-13., ill. király mondta, hogy „mindig az asztalomnál fog enni” egy két lábra lebénult ember). Azt fejtette ki, hogy csak akkor működik jól társadalmi modell, kis közösségektől kezdve nagyobb (állami szinten működő) közösségekig, ha élet minden szintjén és területén (vezetésben, döntéshozatalban, munkában, tanításban, tanulásban, liturgiában, sportban és szabadidőben, stb.) ép állapottal élők maguk mellé veszik fogyatékos személyeket. Rámutatott, hogy ezt érzékeltetni akarják is a zárándoklat alatt és vasárnapi misén, pl. konferálásnál ketten

konferálnak az „ép” és fogyatékos személy is, vagy miseolvasmányokat is ők olvasnak fel, stb. Hiszen mindenütt jelen vannak az érintett fogyatékos személyek. Sajnos több helyen elrejtve élnek, vagy őket háttérbe szorítják, belülről és kívülről irányítják, amelyeknek alapja helytelen társadalmi felfogás és előítélet, még az Egyházban is.

Ezt megerősítette később megjelent Ferenc pápa is, több tanácsot adott papoknak, szerzeteseknek, katekétáknak, ill. velük és családokkal foglalkozó egyházi és világi szakembereknek és őket nagyon (!) kérte, hogy hallgassanak a fogyatékos személyekre is. Hozzátette, hogy erről ne csak beszéljünk, hanem cselekednünk kell, azaz azt megvalósítani az irgalmasság szent évében is és azon túl is. Azt is mondta, hogy a fogyatékos személyeknek joguk van zajongni az Egyházban is, ha nem kapják az őket megillető emberi méltóságot. Lásd a konferencia mottóját és érseki előadást. Ahol plébános (vele együtt plébániai közösség) nem öleli át a fogyatékos személyeket, ott zárják be a plébániát, mert nem alkalmas a krisztusi küldetésre. Külön kitért a siketek jelnyelvi használatának szükségességére, többek közt a siketeknek joguk van bármelyik katolikus templomban jelnyelvet használni és biztatta őket, hogy bátran használják a jelnyelvet, nem kell törődni esetleges nem tetszés iránti megnyilvánulással. Ezt a kijelentést a siket személyek felállva óriási és hangos üdvözléssel fogadták.

Majd kezet foghattam a pápával, kétszer is, mert első kézfogás után jeleltem egy pápát kísérő ferences nővérnek (aki egyben jelnyelvi tolmács is), hogy mondja meg neki, hogy Magyarországról jövök és siket vagyok. Erre a pápa két méterről visszafordult, hozzám lépett és ismét kezet fogott velem. Szerintem ez a kézfogás minden magyarnak is szól!

Vasárnapi pápai misével ért véget a zárándoklat, ahol ért. fogyatékos személy és vak személy voltak a felolvasók, siket-vak pap tanúságot tett, és siket diakónus az oltár asztalánál segédkezett, amiről beszámolt a HHH is.

Ezzel a fenti gondolattal újra meg újra megerősödve folytatom a szolgálatomat, ott, ahol a „király” maga mellé veszi, és ott is, ahol háttérbe szorítva, de megtalálni a lehetőséget.

(Mikešy György beszámolója)

(Vatikán Rádió)

## **Ferenc pápa részvétávirata** **Nizza püspökének**

Ferenc pápa nevébe Pietro Parolin bíboros államtitkár táviratban fejezte ki részvétét André Marceau nizzai püspöknek a csütörtök éjjel történt rettenetes tragédia miatt. „Amikor Franciaország nemzeti ünnepét tartotta, Nizzában vak erőszak sújtotta az országot, számtalan áldozatot követelve, köztük sok a gyermek.

Őszentsége, Ferenc pápa, ismételten elítélve az ilyen tetteket, mély szomorúságát és lelki közelségét fejezi ki a francia népnek. Isten irgalmasságára bízta azokat a személyeket, akik elvesztették életüket, és osztozik a gyászoló családok fájalmában. Kifejezi rokonszenvét a sebesülteknek és mindazoknak, akik rész vettek a segélynyújtásban: kéri az Urat, hogy segítse őket e megpróbáltatásban.

Könyörögve kéri Istentől a béke és az egyetértés ajándékát, apostoli áldását adja a megpróbált családokra és a francia népre.”

P. Lombardi korábbi nyilatkozata

„Ma éjjel nagy-nagy aggodalommal követtük a nizzai rettenetes események híreit. Kifejezzük Ferenc pápa részvétét és szolidaritását az áldozatok és az egész francia nép szenvedéseivel, amelyeket a nagy nemzeti ünnep alkalmával kellett megélnie. A legabszolútabb módon elítéljük az örült emberölés, gyűlölet, terrorizmus és béke elleni támadás mindenfajta megnyilvánulását.”

### **NIZZA - Tragédia a nemzeti ünnep alkalmával**

Július 14-én éjjel bejárta a világot a borzalmas hír: éjjel előtt Nizzában, a francia nemzeti ünnep alkalmával rettenetes tragédia történt: a járókelők közé hajtott egy teherautó. A sajtó által közölt hír szerint egy 31 éves tunéziai férfi vezette a járművet. Lövöldözve cikkcakkban haladt a tömegben, hogy minél több áldozatot szedjen. Reggelre a belügyminisztérium közölte: nyolcvannégy halottja, tizennyolc, válságos állapotban lévő és ötven könnyebb sebesültje van a támadásnak.

A külügyminisztérium egy magyar sérültről tud.

A súlyos incidens a Promenade des Anglais nevű területen történt, amelyet amúgy is sok turista látogat, a nemzeti ünnepet lezáró tűzijátékot rengetegen nézték. A hatóságok széles körben lezárták a helyszínt.

Francois Hollande francia elnök a támadást követően azonnal visszatért Párizsba és válságtanácskozást hívott össze a belügyminisztérium épületébe. Péntek hajnalban beszédet mondott a nemzethez: „Július 14-én, a nemzeti ünnep napján mértek ránk csapást, azon a napon, amely a szabadság jelképe számunkra. A nizzai támadás terrorista jellegét nem lehet vitatni” - hangsúlyozta az államfő, majd kiemelte, hogy az áldozatok között sok a gyerek. Hollande bejelentette: további három hónappal meghosszabbítják a tavaly november 13-i párizsi merényleteket követően életbe léptett rendkívüli állapotot (amelyről előző nap még azt mondta, hogy július 26-tól feloldják). Ennek érdekében magas készségi fokozatú fogják tartani a Sentinelle (Őrszem) hadművelet keretében létrehozott tízezer fős különleges katonai erőt.

### **Ferenc pápa a sérült gyermekek hitoktatóihoz: A test gyöngességében és törékenységében kincsek rejlenek**

25 évvel ezelőtt született az Olasz Püspöki Konferencia kezdeményezésére a fogyatékkal élő személyek katekézisének a kidolgozása, amelyre egy külön intézményt hoztak létre. Az évforduló alkalmából egy konferenciát szerveztek Rómában a sérült személyek hittanoktatása témaköréből, melynek fő eseménye volt a szombati kihallgatás, amikor Ferenc pápa a VI. Pál teremben fogadta a résztvevőket és a mintegy hatszáz, fogyatékkal élő gyermeket.

Át is tudják adni megélt krisztusi tapasztalataikat. Hozzájuk intézett, részint szabadon mondott beszédében Ferenc pápa arra emlékeztette a katekétákat, hogy „a fogyatékkal élő személyek nemcsak a Krisztussal való igazi találkozás megtapasztalására képesek, hanem azt át is tudják adni másoknak. Az eltelt időszak során nagyon

sokat tettek a sérült gyermekek hitoktatása terén, de tovább kell menni, például apostoli és missziós lelkületű képességeik mélyebb elismerésével – jelezte a pápa. Ezentúl fontos tudatosítani az ő jelenlétüket, mint olyan személyeket, akik Krisztus egyházi testének a tagjai. A test gyöngeségében és törékenységében kincsek rejlenek, melyek képesek megújítani a keresztény közösségeket. Az egyházban elmélyült a testi, mentális és érzékszervi fogyatékosok iránti figyelem, ami az általános befogadásnak a jele. Mindazonáltal van még további tennivaló annak érdekében, hogy az részvételük az életben teljes és normális legyen. Ez nemcsak technikai feladat, hanem megkívánja az arcuk megismerését és befogadását, annak az erejében, hogy miként minden emberi személy, úgy ők is, egyediek és megismételhetetlenek és közülük bárki kizárása a közösséget teszi szegényebbé” – hangsúlyozta Ferenc pápa.

### **A családok segítségével, a teljes szentségi élet biztosításával**



Ezen a területen is nagyon fontos a családok bevonása, és hogy a keresztény közösségek legyenek otthonok, ahol minden szenvedés együttérzésre talál, és ahol minden család azt érzi, hogy őket terheikkel, fájdalmaikkal együtt ismerik, fogadják el és segítik. Végül a pápa arra emlékeztette őket, hogy a sérült gyermekek életében milyen döntő pont a szentségekkel való találkozásuk, hiszen ők is teljes jogú meghívást kaptak a Krisztussal való találkozásra a szentségeken keresztül. A még fennmaradó kétségeket és bizonytalanságokat, melyek megakadályozzák őket a szentségi életben való teljes részvételben, további munkával kell eloszlatni és megoldani” – emelte ki Ferenc pápa a sérült gyermekek hitoktatóihoz intézett beszédében.

## **Szent Márton jubileum** **Szombathelyen**

A pannóniai Savariában 1700. évvel ezelőtt született Szent Mártonra emlékeztek július 9-én és 10-én, Szombathelyen. Amint annakidején hírül adtuk, Ferenc pápa Dominik Duka bíborost, Prága érsekét nevezte ki különleges küldöttjének a jubileumi ünnepségre, a jubileumi Szent Márton-év csúcseményére. A pápa személyes küldöttje volt a főcelebráns a július 9-i latin nyelvű nyitó szentmisén a szombathelyi Emlékmű-dombon. Vele együtt misézett Alberto Bottari de Castello érsek, apostoli nuncius, Erdő Péter bíboros, Veres András, a szombathelyi egyházmegye apostoli kormányzója és a Magyar Püspöki Kar elnöke, valamint a püspöki konferencia tagjainak jelentős része.

Dominik Duka bíboros homíliájában részletesen felidézte a hitvalló Szent Márton életét, aktualizálta a Római Birodalom Európájában, a maihoz hasonló átmeneti helyzetben apostolkodó püspök üzenetét, azt a hármas feladatot, amelyre civilizációnk épült és tovább épülhet:

1. Az istentisztelet, Jézus Krisztus húsvéti misztériumának megjelenítése;
2. Az Evangélium hirdetése,
3. A felebarát szolgálata, a diakonia, amelyre Szent Márton püspök most, az Irgalmasság Évében különösképpen is példaképünk. A cseh bíboros felidézte a Máté evangélium 25. fejezetéből az utolsó ítélet jelenetét. Ha ebben a szellemben, az irgalmasság cselekedetei gyakorlásával éljük meg a jelent, jövőnk is biztosítva lesz, - hangzott a Szombathelyen Dominik Duka cseh bíboros.

A hazai katolikus sajtó beszámolt a Szent Márton Találkozó gazdag programjáról. Többek között előadást tartott Bőjte Csaba ferences, aki Szent Márton élete kapcsán kitért a jelenlegi migránsválságra is. Zacher Gábor toxikológus a mindennapi függőségekről, főleg az alkoholról, valamint a szülői szerepről és a kommunikációról tartott előadást. A találkozó nagyszínpadán koncert, majd Táncház következett. Este 10 órától pedig éjszakai virrasztás és zenés dicsőítés volt a Martineum Felnőttképző Akadémia kertjében.

Július 10-én, vasárnap Veres András, a szombathelyi egyházmegye Győrbe helyezett főpásztor a székesegyházban bemutatott gitáros ifjúsági misén búcsúzott el az egyházmegye híveitől, valamint Vas és Zala megye közéleti vezetőitől.



## **Családfesztivál Rómában: a munka ne váljon bálványá, a család a középpontban**

Olyan munkakultúrára van szükség, amely legyőzi az individualizmust és mindig a személyt és a családot helyezi a középpontba. Ezt hangsúlyozta felszólalásában Vincenzo Paglia érsek, a Család Pápai Tanácsának elnöke június 30-án Rómában, a háromnapos Családfesztivál megnyitóján. A munka a személy-család-társadalom hármasába illeszkedik, ezért nem szabad elszakítani se a személytől, se pedig a családtól, mert az a társadalom szívét és az emberi kapcsolatokat rongálja.

**A munka ne legyen fontosabb a személynél**  
Kétségtelen, hogy a munka döntő jelentőségű az emberi méltóság számára, viszont nem szabad bálványozni, és annak oltárán mindent feláldozni: eszményeket és családi kapcsolatokat, s egy kicsit a haza értelmét egyaránt – fejtette ki Paglia érsek. Azért is fontos ma családfesztivált rendezni, mert itt az emberi személy szent mivoltát ünnepeljük a gazdaság abszolút elsőségének kísértésével szemben. Túl kell lépnünk a segélyezés kultúráján, és segítenünk kell a fiatalokat a munkavállalásban. Meg kell akadályozni a feketemunkát és a gyengébbek kizsákmányolását. A vatikáni főpásztor arra buzdított, hogy a munkakérdést helyezték a polgári figyelem középpontjába, és a munkavállalók a válság idején se fogadjanak el embertelen körülményeket és fizetéseket, amelyek nélkülöznek minden biztonságot és törvényességet.

**A család a munka világának alapja**  
A Család Pápai Tanácsának elnöke több ízben idézte Ferenc pápát, különös tekintettel Amoris laetitia-kezdetű apostoli buzdítására: a család a munkaszervezés nagy próbapadja - mondta. Munkás Szent József példájára legyünk képesek személyeket, nem pedig számokat látni a dolgozó emberekben, akik a munkájukon keresztül közreműködnek az Atya teremtő művében.

## **Az ember önzése ne tegye tönkre a tengert – kéri a japán püspökök**

A tenger haldoklik, amelynek fő oka az emberi önzés. Ez a japán püspökök üzenetének központi gondolata, amelyet a július 10-én ünnepeelt Tenger vasárnapjára írtak. A japán püspöki konferencia menekültek és migránsok bizottságának elnöke, Matsuura Goro püspök kiemeli, hogy a nehézségek és a veszélyek, amelyekkel a tengerészeknek szembe kell nézniük nemcsak a természetből származnak. A tenger egyre veszélyesebbé válik a nukleáris kísérletek, a radioaktív és szennyező anyagok vízbe bocsátása miatt, ezáltal hatalmas kockázatnak teszi ki az embert és számos tengeri növény- és állatfajt.

### **A média ne feledkezzen meg a tengerészekről**

A japán főpásztorok levelének címe: „Egy hajóban - az Atya irgalmasságával”. A dokumentum emlékeztet a szentévre, amelyben mindannyiunk hivatása, hogy szeressük egymást, mint ugyanak a családnak a tagjai, akit Atyánk vezet. Mindenesetre az irgalmas szeretet nem mindig terjed ki a tengerészekre. Ritkán fordul elő, hogy róluk szóló híreket olvasunk. Talán azért, mert a tengeren történeteknek nincs hírértékük, még ha a tengerészeknek súlyos veszélyekkel is kell szembenézniük.

### **A tenger Isten teremtésének ajándéka, amit nem szabad beszennyezni**

A tenger Isten teremtésének csodálatos ajándéka. Nem szabad beszennyezni azért, hogy az ember egóját tápláljuk. Mindennapi kenyerünk, amit elfogyasztunk a tengerészekről is származik. Mindannyian egy hajóban evezünk, tehát ugyanolyan figyelmet kellene fordítani arra, aki a tengeren és a szárazföldön dolgozik, egymást kölcsönösen támogatva. Végül a japán püspökök felhívást intéznek a hívekhez: a Tenger vasárnapja alkalmából imádkozzunk a tengerészekért és családjaikért.

## Mézédes finomság: GÖRÖGDINNYE

Fiatalít, méregtelenít, tisztít, átmossa a beleket, a veséket, segíti a méreganyagok távozását - ez az istenadta finomság a görögdinnye.

### A kincset érő görögdinnye

Bár a görögdinnye 90%-a víz, így is kiváló vitamin- és ásványianyag-forrás. Tartalmaz B6-,C- és E-vitamint, niacint, folsavat, vasat, káliumot és mangánt. Színes húzában sokféle karotin található, amely a szervezetben A-vitaminná alakul. A dinnyében lévő C- és E-vitaminra a kötőszövet rugalmassága és az egészséges keringés miatt van szükségünk, a B-vitamin pedig bőrünk, hajunk és körmünk szépségét biztosítja. A görögdinnye mangántartalma révén élénkíti a pajzsmirigy működését és segíti a zsírégetést, ezért kiválóan alkalmazható diéta idején.

### Tulipános gyümölcssaláta recept

Hozzávalók: 1 kisebb sárgadinnye, 1 gerezd görögdinnye, 2 narancs, 1 citrom, 1 evőkanál vodka vagy cseresznyelikőr, 20 többféle színű tulipánszirom.

Elkészítés: A sárga- és görögdinnyéből kis dinnyevájóval vagy éles kiskanállal kis golyókat vágunk. A narancsot és citromot apró kockákra vágjuk. Az összes gyümölcsöt tálba töltjük (esetleg likőrrel meglocsoljuk), alaposan összekeverjük, és 1-2 órára hűtőszekrénybe tesszük, hogy ízei összeérjenek. Tálalás előtt a tál szélét és a gyümölcssaláta tetejét mosott, leszárogatott tulipánszirmokkal díszítjük. A szirmokat ne keverjük bele a salátába, mert összeesnek!

Jó étvágyat!

## JÓ ÉS ROSSZ SZOKÁSAINK

Dr. Bélley Pál

### Mióta viselnek jegygyűrűt?

A gyűrű alakja megszakítás nélküli kör: nincs eleje, nincs vége. Ezért az ókorban, az egyiptomiaknál is a végtelenséget jelképezte. Az emberi képzeletnek innen csak egy lépést kellett tennie ahhoz, hogy a gyűrűt a végtelen hűség, a soha el nem múló szerelem jelképének tekintse. Nem tudjuk, hogy ennek a gondolatnak emléke a 16. században általánosan élt-e, vagy Balassi Bálint költői meglátása, hogy menyasszonyának ezekkel a szavakkal küld gyűrűt:

Mihelyt ez gyűrűt foglalták össze,  
Nincs sehol vége,  
Legyen így vég nélkül hozzám a szerelme...

De az eljegyzési gyűrű használata sokkal prózaibb eredetű. Ősi szokás szerint a vőlegény, vagyis a vevőlegény megveszi az "eladó" lányt. A házasság megkötése előtt foglaltót, zálogot adott, később már csak jelképesen.

Nem tudjuk, hogy a gyűrű mikor lett ilyen jelképes zálog. Ezt a szokást a rómaiak már ismerték, az eljegyzési gyűrű náluk vaskarika volt. A jegygyűrű használata tehát világi eredetű. A szokást később a keresztény egyház is szentesítette; gyűrűt megáldó formula már a 11. századból ismeretes. Eleinte csak a menyasszony kap a házasság szertartásában gyűrűt, s csak a 13. századtól kezd mindkét házafél jegygyűrűt viselni.

Meg kell állapítanunk, hogy a jegygyűrűnek csak újabb időben alakult ki egységes típusa, csak a 19. századtól következetesen sima karika. Alakja korábban meglehetősen változatos volt. A középkorban a köves gyűrűt használták, de a két egymásba fonódó kéz és az úgynevezett ikergyűrűk is kedveltek voltak. Luther Márton eljegyzési gyűrűje a keresztrefeszített Krisztust ábrázolta. S hogy a gyűrűproblémához végezetül hozzáadjunk egy színfoltot, megemlítjük azt a jegygyűrűt, melyet a velencei dózse dobott a tengerbe, így jelképezve a város "eljegyzését" az Adriával.