

## Naptár "A" év

Március 14. Nagyböjt 3. vasárnapja

Március 19. péntek: Szent József,  
Szűz Mária jegyese  
Jézus nevelőapja

Március 21. Nagyböjt 4. vasárnapja

Március 25. csütörtök:  
Gyümölcsoltó Boldogasszony

Március 28. Nagyböjt 5. vasárnapja  
Április 4. Virágvasárnap

Április 5-10. Nagyhét  
- A nagyhétben van:  
- Apr. 8. Nagycsütörtök  
- Apr. 9. Nagypéntek  
- Apr. 10. Nagyszombat

Április 11. Húsvétvasárnap  
Április 12. Húsvéthétfő

### Hallássérültek szentmiséi

**FIGYELEM:** Március 28-án kezdődik  
a nyári időszámítás!

#### Budapesten:

- Március 14-én, vasárnap délután 4 órákor a Mikszáth Kálmán téri Piarista kápolnában.
- Március 28-án, vasárnap délután 4 órákor a Vörösmarty u-i templomban.
- Április 11-én, HUSVÉTVASÁRNAP délután 4 órákor a Mikszáth Kálmán téri Piarista kápolnában.

#### Vidéken:

- Eger: márc. 14, 28, ápr. 11, 25 (16h-kor)
- Győr: ápr. 3. (15h-kor)
- Miskolc: márc. 21. (16h-kor)
- Sopron: ...
- Sz. fehérvár: márc. 13, ápr. 3. (16h-kor)
- Szombathely: márc. 20. (15h-kor)
- Vác: márc. 18. (csüt. 17h-kor)
- Veszprém: márc. 21. (15h-kor)

Biblia óra elmarad a lelkigyakorlat miatt.

### Hétfői ZÁRVA tartások a Tömő utcában:

- Március 27-én, hétfőn délután, mert lelkigyakorlat lesz a Vörösmarty utcában.
- Április 12-én, hétfőn a húsvéthétfői ünnep miatt.
- Május 31-én, hétfőn a pünkösdhétfői ünnep miatt.

A többi hétfőn nyitva tartunk és összejövetel lesz.



VI.évf. 3.szám 1993. március 14.

### Nagyböjt és szigorú böjt

Jézus Krisztus szenvedésére, halálára és feltámadására gondolunk a nagyböjti hetekben. Aki szereti Jézust, az megtartja a böjtöt szívesen, szeretetből.

Február 24-én, szerdán volt hamvazószerda, szigorú böjti nap. Elkezdődött a nagyböjt, ami húsvétig tart.

A nagyböjti hetekben pénteken (vagyis húsvétig minden pénteken) nem szabad húst enni 14 éves kortól. Vagyis többször lehet enni, de húst nem. 14 évnél fiatalabbnak szabad húst enni. Aki kórházban, vagy munkahelyen, vagy iskolában ebédel, ott szabad húst enni.

Április 9-én, nagypénteken szigorú böjt lesz. 14 éves kortól nem szabad húst enni. 18 és 60 év közötti életkorú embereknek csak 3-szor szabad enni. (Kétszer keveset lehet enni, egyszer jóllakni) Kórházban, munkahelyen, vagy iskolában szabad húst enni, amit a közös konyhán adnak.

## LELKIGYAKORLAT

lesz  
**március 29-én, hétfőn**  
és  
**március 30-án, kedden**  
délután 5 órákor

a  
**Vörösmarty utcai templomban**  
Szeretettel várunk.

Vácott a hallássérültek szentmiséje a múltkor írt székesegyház helyett a Székesegyház melletti Karolina iskola mögött levő Karolina kápolnában van.



Farsang volt a Tömő utcában. A hamvazószerda előtti hétfőn (február 22-én) este 5 órákor kezdődött az egyszerű farsangi szórakozásunk, többféle játékkal. 13+1-es totó, Tüskejáték és többféle vidám jelenet volt. Jó hangulatban töltöttük a farsangot. Sokat nevtünk és jóízűen elfogyasztottuk a sok finom süteményt, amit a résztvevők hoztak.

Hátha valaki nem tudja ...

### Mióta van a böjt?

Nagyon régóta van a böjt. A zsidó vallásban mindig tartottak böjtöt. Amikor bűnbánatot tartottak a vallásos zsidók, akkor mindig böjtöltek. Így kértek bocsánatot az Istentől. Amikor fontos kérdésük volt az Istenhez, akkor is böjtöltek. A böjt azt jelenti, hogy az ember tud bátor lenni és nem enged mindent sajátmagának.

A mohamedán vallásban és a hindu vallásban is tartanak böjtöt. Azért van több böjti nap, hogy megtisztítsák a lelküket és jobban megismerjék az Isten tanítását.

Mi, katolikus emberek tudjuk, hogy Jézus a megkeresztelkedése után 40 napig a pusztában böjtölt. Nem evett és nem ivott, csak imádkozott, gondolkodott. Kézült a tanításra, készült a szenvedésre.

Jézus keresztalála, feltámadása után a keresztények szeretik és utánozzák Jézust. Az Egyházban a böjtöt is megtartják, úgy mint Jézus. Törvényt írtak az Egyházban, hogy minden évben legyen negyven napi böjt húsvét előtt. Tehát a hamvazószerdán (első napon) és húsvét előtti pénteken (nagypénteken) legyen a szigorú böjt, és a két nap között minden pénteken egyszerű böjt legyen. A böjti napokon nem eszünk húst, kolbászt, szalonnát, vagy felvágottakat sem. Aki szívből jobban akar böjtölni, az pl. nem issza a bort (vagy sört stb.), nem cigarettázik, stb, vagy csökkenti a cigarettát. Bátran keveset eszünk, amikor böjtölünk, tudjuk, hogy nem halunk éhen. Érezzük, hogy a lélek erősebb, mint a test, a lélek tud uralkodni, nem a test uralkodó. Amikor böjtölünk, akkor többet imádkozunk, kevesebbet beszélgetünk, kevesebbet szórakozunk a TV-vel és a videóval.

Aki jobban tartja a böjtöt, az jobban szereti Jézust. Meglátjátok, hogy öröm lesz a lelketekben a jó, sikeres böjt miatt.

